

1月

活動プログラム予定



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	1	2	3	4
			事業所休業日	事業所休業日	事業所休業日	事業所休業日
SST週間(集団行動)						
5	6	7	8	9	10	11
		初詣				豚汁
SST週間(あいさつ・掃除など)						
12	13	14	15	16	17	18
						きな粉棒
運動習慣(体操・ダンスなど)						
19	20	21	22	23	24	25
						カレンダー
工作週間(空き箱・段ボール・折り紙)						
26	27	28	29	30	31	
認知・コミュニケーション週間(協力・手助けなど)						

※SST…ソーシャル・スキル・トレーニング。生活習慣や社会性などを全体的にトレーニングしていきます。

1月 イベント予定☆

7日(火) 初詣(杵築大社)

※フードコートにて昼食(1500円程度ご持参ください)

11日(土) 豚汁(300円)

18日(土) きな粉棒(200円)

25日(土) カレンダー

放課後等デイサービス わかば 西調布店
〒182-0034
東京都調布市下石原 1-8-1 西谷調布ビル 102
☎ : 042-426-7982 fax : 042-426-7983
✉ : day-wakaba@kpa.biglobe.ne.jp
☎ : <http://day-wakaba.com/>

